



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rady, Dirk

Verein: TC Erfurt 93

Startnummer: 699

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:27

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 60(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 12:41 | 6:20 | 62 | 5:54 | 290 | 6:41 | 2,00 | 12:41 | 6:20 | 7 | 1:22 | 209 | 6:41 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 11:46 | 5:53 | 56 | 4:41 | 266 | 5:32 | 4,00 | 24:27 | 6:06 | 60 | 10:35 | 282 | 12:10 |