



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Beyer, Holger

Verein: Obernissa
Startnummer: 338

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:54

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 62(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:11	6:05	58	5:24	262	6:11	2,00	12:11	6:05	6	0:52	211	6:11
Leichtathletikhäl	2,00	12:43	6:21	63	5:38	290	6:29	4,00	24:54	6:13	62	11:02	289	12:37