



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Focke, Yvonne

Verein: Erfurt

Startnummer: 234

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:50

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 145 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 21(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	13:58	6:59	21	4:07	153	6:56	2,00	13:58	6:59	11	1:34	99	6:50
Leichtathletikhäl	2,00	13:52	6:56	21	4:08	144	6:36	4,00	27:50	6:57	21	8:15	146	13:32