



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Apel, Ewald

Verein: SSC 02 Erfurt

Startnummer: 331

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:51

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 43(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:58	5:29	41	4:11	203	4:58	2,00	10:58	5:29	4		213	4:58
Leichtathletikhäl	2,00	10:53	5:26	44	3:48	215	4:39	4,00	21:51	5:27	43	7:59	206	9:34