40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Engelhardt, Herfried

Verein: Lengefeld
Startnummer: 611

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:18

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 256 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:59	5:59	8	3:28	254	5:59	2,00	11:59	5:59	8	2:55	215	5:59
Leichtathletikhal	2,00	11:19	5:39	9	2:59	241	5:05	4,00	23:18	5:49	9	6:27	256	11:01