



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Grau, Benjamin**

Verein: Neudietendorf

Startnummer: 321

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:03

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:53	5:56	24	5:47	247	5:53	2,00	11:53	5:56	11	1:01	201	5:53
Leichtathletikhäl	2,00	10:10	5:04	17	3:56	154	3:56	4,00	22:03	5:30	19	9:43	216	9:46