



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Heinze, Monika**

Verein: Blankenhain

Startnummer: 590

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:28**

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:21	5:40	4	1:03	68	4:19	2,00	11:21	5:40	8	1:03	55	4:13
Leichtathletikhäl	2,00	11:07	5:33	6	1:08	79	3:51	4,00	22:28	5:36	5	2:10	73	8:10