



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Heinze, Monika

Verein: Blankenhain

Startnummer: 590

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:28

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:21	5:40	4	1:03	68	4:19	2,00	11:21	5:40	8	1:03	55	4:13
Leichtathletikhäl	2,00	11:07	5:33	6	1:08	79	3:51	4,00	22:28	5:36	5	2:10	73	8:10