



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rißmann, Ute

Verein: Erfurt

Startnummer: 68

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:56

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 15(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:39	5:49	14	2:12	85	4:37	2,00	11:39	5:49	6		63	4:31
Leichtathletikhah	2,00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4,00	22:56	5:44	15	3:51	83	8:38