



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Krieger, Maria

Verein: Schwerborn

Startnummer: 558

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:43

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 116 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:02	6:30	19	3:11	132	6:00	2,00	13:02	6:30	10	0:38	79	5:54
Leichtathletikhäl	2,00	11:41	5:50	15	1:57	104	4:25	4,00	24:43	6:10	16	5:08	117	10:25