



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kühn, Sabine

Verein: Goldbach
Startnummer: 339

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:14

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 11(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:19	5:39	11	1:52	67	4:17	2,00	11:19	5:39	7		106	4:11
Leichtathletikhäl	2,00	10:55	5:27	12	1:26	65	3:39	4,00	22:14	5:33	11	3:09	66	7:56