



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reiper, Gerhard

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 179

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:35

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 18:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:27	6:13	7	3:15	281	6:27	2,00	12:27	6:13	5		220	6:27
Leichtathletikhäl	2,00	12:08	6:03	7	2:31	278	5:54	4,00	24:35	6:08	7	5:46	285	12:18