



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rempt, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 335

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:15

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 21(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:40	5:19	17	4:23	164	4:40	2,00	10:40	5:19	5		223	4:40
Leichtathletikhäl	2,00	10:35	5:17	21	2:53	190	4:21	4,00	21:15	5:18	21	6:04	181	8:58