



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Merschel, Gunter

Verein: KSV Ohrdruf

Startnummer: 11

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:15

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 25(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:55	5:27	23	4:38	195	4:55	2,00	10:55	5:27	6	0:12	117	4:55
Leichtathletikhäl	2,00	11:20	5:40	27	3:38	243	5:06	4,00	22:15	5:33	25	7:04	221	9:58