



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sattler, Elke

Verein: Sportfreunde Steiger e.V.
Startnummer: 258

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:55

Geschwindigkeit: 8,60 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 456 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 146 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 20:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:32	6:46	11	3:14	145	6:30	2,00	13:32	6:46	9	3:14	107	6:24
Leichtathletikhäl	2,00	14:23	7:11	14	4:24	151	7:07	4,00	27:55	6:58	11	7:37	147	13:37