



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fritsch, Manuela

Verein: Laufgruppe LRA

Startnummer: 551

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:13

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 94 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 18(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:43	5:51	16	2:16	91	4:41	2,00	11:43	5:51	8		109	4:35
Leichtathletikhäl	2,00	11:30	5:45	22	2:01	97	4:14	4,00	23:13	5:48	18	4:08	95	8:55