



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mulsow, Lukas

Verein: ESC Erfurt

Startnummer: 219

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:20

Geschwindigkeit: 14,69 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 13:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:07	4:03	7	1:20	48	2:07	2,00	8:07	4:03	14		32	2:07
Leichtathletikhäl	2,00	8:13	4:06	5	1:15	43	1:59	4,00	16:20	4:04	5	2:22	41	4:03