



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

### Schrader, Rainer

Verein: Erfurt  
Startnummer: 691

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:15

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 25(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:09	5:34	26	4:52	212	5:09	2,00	11:09	5:34	7	0:26	226	5:09
Leichtathletikhäl	2,00	11:06	5:32	26	3:24	231	4:52	4,00	22:15	5:33	25	7:04	221	9:58