40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Linke, Kathrin

Verein: Erfurt
Startnummer: 523

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:32

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 477)
Strecken-Platzierung/Frauen: 100 (von 162)
Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 23(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:42	5:50	15	2:15	87	4:40	2,00	11:42	5:50	10		53	4:34
Leichtathletikhal	2,00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4,00	23:32	5:53	23	4:27	101	9:14