



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

wildies, Jens

Verein: Buttstedt

Startnummer: 320

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:03

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 49(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:53	5:56	53	5:06	247	5:53	2,00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikhah	2,00	10:10	5:04	27	3:05	154	3:56	4,00	22:03	5:30	49	8:11	216	9:46