



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schreiber, Sophie

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 313

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:45

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:40	5:19	11	3:32	46	3:38	2,00	10:40	5:19	5		115	3:32
Leichtathletikhäl	2,00	11:05	5:32	12	3:34	76	3:49	4,00	21:45	5:26	12	7:06	59	7:27