



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wietschorke, Sabine

Verein: Uni Blutbank Magdeburg

Startnummer: 55

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:55

Geschwindigkeit: 8,60 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 457 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 146 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 34(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:36	6:47	33	4:09	146	6:34	2,00	13:36	6:47	1	-	116	6:28
Leichtathletikhäl	2,00	14:19	7:09	34	4:50	150	7:03	4,00	27:55	6:58	34	8:50	147	13:37