



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Beringer, Franziska

Verein: Erfurt

Startnummer: 80

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:05

Geschwindigkeit: 8,55 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 460 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 150 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 30(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	14:12	7:05	30	7:10	157	7:10	2,00	14:12	7:05	9	1:46	120	7:04
Leichtathletikhäl	2,00	13:53	6:56	29	6:37	145	6:37	4,00	28:05	7:01	30	13:47	151	13:47