



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kirschner, André

Verein: LSV 90 Bad Langensalza

Startnummer: 534

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:33

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 33(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:44	5:51	36	5:44	241	5:44	2,00	11:44	5:51	12		111	5:44
Leichtathletikhäl	2,00	10:49	5:24	35	4:32	211	4:35	4,00	22:33	5:38	33	10:16	230	10:16