



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kleineberg, Sascha

Verein: Erfurt

Startnummer: 626

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:22

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 20(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:50	5:25	16	4:44	178	4:50	2,00	10:50	5:25	7		134	4:50
Leichtathletikhäl	2,00	11:32	5:46	24	5:18	255	5:18	4,00	22:22	5:35	20	10:02	226	10:05