



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Heidenreich, Lena

Verein: Erfurt

Startnummer: 513

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:45

Geschwindigkeit: 8,35 km/h

Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 469 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 155 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:51	6:25	16	5:43	128	5:49	2,00	12:51	6:25	3	1:56	121	5:43
Leichtathletikhah	2,00	15:54	7:57	17	8:23	159	8:38	4,00	28:45	7:11	17	14:06	156	14:27