



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hillebrand, Josef

Verein: TUS 13 Hembsen

Startnummer: 336

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:25

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 33(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:31	6:15	33	6:14	284	6:31	2,00	12:31	6:15	9	1:48	247	6:31
Leichtathletikhäl	2,00	11:54	5:57	32	4:12	273	5:40	4,00	24:25	6:06	33	9:14	281	12:08