



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zebunke, Friederike

Verein: ESC Erfurt

Startnummer: 213

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:50

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 470 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 156 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 16:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde | 2,00 | 13:54 | 6:57 | 26 | 5:43 | 152 | 6:52 | 2,00 | 13:54 | 6:57 | 11 | 1:43 | 123 | 6:46 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 14:56 | 7:28 | 24 | 6:39 | 155 | 7:40 | 4,00 | 28:50 | 7:12 | 25 | 12:09 | 157 | 14:32 |