



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Walter, Mirko

Verein: München

Startnummer: 23

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:39

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 28(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 10:58 | 5:29 | 26 | 4:58 | 203 | 4:58 | 2,00 | 10:58 | 5:29 | 14 | | 213 | 4:58 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 10:41 | 5:20 | 30 | 4:24 | 197 | 4:27 | 4,00 | 21:39 | 5:24 | 28 | 9:22 | 195 | 9:22 |