



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Walter, Mirko

Verein: München

Startnummer: 23

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:39

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 28(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:58	5:29	26	4:58	203	4:58	2,00	10:58	5:29	14		213	4:58
Leichtathletikhäl	2,00	10:41	5:20	30	4:24	197	4:27	4,00	21:39	5:24	28	9:22	195	9:22