



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rönicke, Ronny

Verein: Erfurt

Startnummer: 548

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:20

Geschwindigkeit: 8,78 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 451 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 52(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	13:31	6:45	52	7:31	310	7:31	2,00	13:31	6:45	1	-	250	7:31
Leichtathletikhäl	2,00	13:49	6:54	52	7:32	309	7:35	4,00	27:20	6:49	52	15:03	308	15:03