



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Habermann, Andreas

Verein: FC Weissensee 03

Startnummer: 31

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:14

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 27(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:32	5:15	20	4:32	158	4:32	2,00	10:32	5:15	16		251	4:32
Leichtathletikhah	2,00	10:42	5:20	31	4:25	199	4:28	4,00	21:14	5:18	27	8:57	180	8:57