



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Fricke, Uwe**

Verein: Badmintonclub 92 e.V.

Startnummer: 307

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:09**

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 19(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:43	5:21	18	4:26	167	4:43	2,00	10:43	5:21	1	-	119	4:43
Leichtathletikhah	2,00	10:26	5:13	19	2:44	180	4:12	4,00	21:09	5:17	19	5:58	172	8:52