



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Fricke, Uwe**

Verein: Badmintonclub 92 e.V.

Startnummer: 307

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:09**

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 19(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:43	5:21	18	4:26	167	4:43	2,00	10:43	5:21	1	-	119	4:43
Leichtathletikhäl	2,00	10:26	5:13	19	2:44	180	4:12	4,00	21:09	5:17	19	5:58	172	8:52