



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Senf, Gabriele**

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 127

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:35**

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 426 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 130 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 13:04 | 6:31   | 2     | 0:24    | 134    | 6:02    | 2,00   | 13:04  | 6:31   | 3     | 0:24    | 125    | 5:56    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 12:31 | 6:15   | 1     | -       | 122    | 5:15    | 4,00   | 25:35  | 6:23   | 2     | 0:11    | 131    | 11:17   |