



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hohenstein, Laura

Verein: Gymnasium Gebesee

Startnummer: 211

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:30

Geschwindigkeit: 14,55 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:15	4:07	5	1:07	9	1:13	2,00	8:15	4:07	17		4	1:07
Leichtathletikhäl	2,00	8:15	4:07	3	0:44	6	0:59	4,00	16:30	4:07	4	1:51	7	2:12