



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Mayer, Holger**

Verein: Erfurt

Startnummer: 72

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:46**

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 40(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:57	5:28	40	4:10	200	4:57	2,00	10:57	5:28	31		171	4:57
Leichtathletikhäl	2,00	10:49	5:24	42	3:44	211	4:35	4,00	21:46	5:26	40	7:54	202	9:29