



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dietzel, Vanessa

Verein: Jena

Startnummer: 195

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:00

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 377 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 109 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 21(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	12:31	6:15	24	5:29	120	5:29	2,00	12:31	6:15	7	0:05	133	5:23
Leichtathletikhäl	2,00	11:29	5:44	18	4:13	96	4:13	4,00	24:00	6:00	21	9:42	110	9:42