



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Güsewell, Grit

Verein: Weimar
Startnummer: 235

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:58

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:02	5:00	3	0:35	35	3:00	2,00	10:02	5:00	13		136	2:54
Leichtathletikhäl	2,00	9:56	4:58	3	0:27	34	2:40	4,00	19:58	4:59	3	0:53	33	5:40