



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Voß, Bernd

Verein: Sparkasse Mittelthüringen

Startnummer: 160

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:35

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 17(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:26	5:13	15	4:09	154	4:26	2,00	10:26	5:13	12		263	4:26
Leichtathletikhäl	2,00	10:09	5:04	17	2:27	152	3:55	4,00	20:35	5:08	17	5:24	152	8:18