



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Rauch, Uta**

Verein: SSV Erfurt Nord e.V.

Startnummer: 37

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:08**

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde             | 2,00  | 11:51 | 5:55   | 18    | 2:24    | 95     | 4:49    | 2,00   | 11:51  | 5:55   | 14    |         | 137    | 4:43    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 10:17 | 5:08   | 6     | 0:48    | 42     | 3:01    | 4,00   | 22:08  | 5:31   | 9     | 3:03    | 62     | 7:50    |