



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Klatte, Michaela

Verein: RV Elxleben

Startnummer: 279

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:20

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:30	5:15	2	0:39	43	3:28	2,00	10:30	5:15	5		141	3:22
Leichtathletikhah	2,00	10:50	5:25	6	1:06	63	3:34	4,00	21:20	5:19	4	1:45	50	7:02