



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Lugerth, Steven**

Verein: Martinroda

Startnummer: 322

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:05**

Geschwindigkeit: 8,55 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 461 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 311 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 28(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:42	6:20	27	6:36	293	6:42	2,00	12:42	6:20	6	1:50	189	6:42
Leichtathletikhäl	2,00	15:23	7:41	28	9:09	313	9:09	4,00	28:05	7:01	28	15:45	311	15:48