



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Kogel, Richard**

Verein: LTV

Startnummer: 130

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:08**

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 26(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 12:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:27	5:43	20	5:21	226	5:27	2,00	11:27	5:43	5	0:35	271	5:27
Leichtathletikhäl	2,00	11:41	5:50	26	5:27	261	5:27	4,00	23:08	5:46	26	10:48	251	10:51