



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Haber, Anke

Verein: LSV 99 Bad Langensalza

Startnummer: 533

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:33

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 14(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 19:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	11:45	5:52	17	2:18	92	4:43	2,00	11:45	5:52	16		143	4:37
Leichtathletikh	2,00	10:48	5:24	11	1:19	62	3:32	4,00	22:33	5:38	14	3:28	75	8:15