



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Vedder, Stephan

Verein: Orlishausen

Startnummer: 135

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:11

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 41(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:11	6:05	40	6:11	262	6:11	2,00	12:11	6:05	19		211	6:11
Leichtathletikhäl	2,00	11:00	5:30	40	4:43	223	4:46	4,00	23:11	5:47	41	10:54	253	10:54