



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weitze, Lydia

Verein: Erfurt

Startnummer: 97

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:18

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 474 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 160 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 31(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	14:55	7:27	31	7:53	162	7:53	2,00	14:55	7:27	6	2:29	144	7:47
Leichtathletikhäl	2,00	15:23	7:41	31	8:07	157	8:07	4,00	30:18	7:34	31	16:00	161	16:00