



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kirchner, Björn

Verein: FC RotWeiß Erfurt

Startnummer: 617

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:18

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 20(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:57	4:58	18	3:57	135	3:57	2,00	9:57	4:58	20		278	3:57
Leichtathletikhäl	2,00	10:21	5:10	25	4:04	173	4:07	4,00	20:18	5:04	20	8:01	145	8:01