



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Raabe, stefan

Verein: Erfurt

Startnummer: 349

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:40

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 29(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:50	5:25	24	4:50	178	4:50	2,00	10:50	5:25	21		134	4:50
Leichtathletikhäl	2,00	10:50	5:25	36	4:33	213	4:36	4,00	21:40	5:25	29	9:23	196	9:23