



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Raabe, stefan**

Verein: Erfurt

Startnummer: 349

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:40**

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 29(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:50	5:25	24	4:50	178	4:50	2,00	10:50	5:25	21		134	4:50
Leichtathletikhalle	2,00	10:50	5:25	36	4:33	213	4:36	4,00	21:40	5:25	29	9:23	196	9:23