



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Treyße, Martina

Verein: Einer für Alle, Alle für Einen

Startnummer: 636

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:12

Geschwindigkeit: 9,16 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 440 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 136 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	12:56	6:28	18	3:05	131	5:54	2,00	12:56	6:28	4	0:32	145	5:48
Leichtathletikhäl	2,00	13:16	6:38	20	3:32	139	6:00	4,00	26:12	6:32	19	6:37	137	11:54