



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Teubner, Marko

Verein: Erfurt

Startnummer: 94

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:02

Geschwindigkeit: 13,31 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 16(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:39	4:49	19	2:52	120	3:39	2,00	9:39	4:49	46		38	3:39
Leichtathletikh	2,00	8:23	4:11	8	1:18	53	2:09	4,00	18:02	4:30	16	4:10	91	5:45