



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lang, Sebastian

Verein: TSV Kerspleben

Startnummer: 174

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:10

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 36(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:23	5:11	39	3:17	153	4:23	2,00	10:23	5:11	25		285	4:23
Leichtathletikhäl	2,00	9:47	4:53	29	2:23	130	3:33	4,00	20:10	5:02	36	5:16	142	7:53