40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lang, Sebastian

Verein: TSV Kerspleben
Startnummer: 174

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:10

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 477)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 315)
Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 36(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:23	5:11	39	3:17	153	4:23	2,00	10:23	5:11	25		285	4:23
Leichtathletikhal	2,00	9:47	4:53	29	2:23	130	3:33	4,00	20:10	5:02	36	5:16	142	7:53