



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Horny, Frank

Verein: Erfurt

Startnummer: 228

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:57

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 46(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:00	5:30	43	4:13	207	5:00	2,00	11:00	5:30	26		135	5:00
Leichtathletikhah	2,00	10:57	5:28	47	3:52	222	4:43	4,00	21:57	5:29	46	8:05	211	9:40